GRADINITA CUVIOASA PARASCHEVA IASI
SOS.NATIONALA NR.45
TELEFON/FAX:0232436919
E-MAIL:gr23cuvparascheva@yahoo.com

Orarul grupelor desfășurat la Grădinița Cuvioasa Parascheva Iași
An Școlar 2026-2027

GRUPA MICĂ – toate grupele mici

<table>
<tr><th rowspan="2">INTERVAL ORAR</th><th colspan="5">NIVEL I - (3-4 ani)</th></tr>
<tr><th colspan="5">PROGRAM DIMINEAȚĂ</th></tr>
<tr><td>07:30 – 08:00</td><td colspan="5">ADP: Primirea copiilor – deprinderi specifice
ALA: Activități liber alese – supravegherea copiilor la activitățile liber-alese
Tranziții – organizarea/ ghidarea copiilor în cadrul jocurilor de mișcare</td></tr>
<tr><td>08:00 – 09:00</td><td colspan="5">ADP: Rutină: Întâlnirea de dimineață - prezența, calendarul naturii, împărtășirea cu ceilalți, exerciții de înviorare</td></tr>
<tr><td>09:00 – 09:30</td><td colspan="5">ADP: Rutină – Servirea Micului dejun – supravegherea copiilor la masă, deprinderi specifice</td></tr>
<tr><td>09:30 – 9:45</td><td colspan="5">ALA: Activități liber alese pe centre de interes.
Tranziții: supravegherea copiilor la activitățile liber-alese</td></tr>
<tr><td rowspan="3">09:45 – 11:00</td><td colspan="5">ADE: Activități pe domenii experiențiale</td></tr>
<tr><td>Luni</td><td>Marți</td><td>Miercuri</td><td>Joi</td><td>Vineri</td></tr>
<tr><td>DȘ1
Cunoașterea mediului</td><td>DLC
Educarea limbajului</td><td>DȘ2
Activitate matematică</td><td>DOS1
Educație pentru societate</td><td>DOS2
Abilități practice</td></tr>
<tr><td></td><td>DEC1
Educație Artistico-plastică</td><td>DPM
Educație fizică</td><td>DEC2
Educație muzicală</td><td></td></tr>
<tr><td>11:00– 11:30</td><td colspan="5">ALA2– Activități liber alese
- activități la alegere la centrele de activități;
- activități recreative și de relaxare;
-vizionări piese de teatru pentru copii, vizionări materiale video educative;
Rutină și tranziție:
În aer liber!/Poftiți la joc! – organizarea copiilor pentru jocurile în aer liber</td></tr>
<tr><td>11:30 – 12:30</td><td colspan="5">ADP: Rutină – Masa de prânz (deprinderi specifice) - supravegherea copiilor în timpul servirii mesei de prânz, deprinderi specifice</td></tr>
</table>

GRADINITA CUVIOASA PARASCHEVA IASI
SOS.NATIONALA NR.45
TELEFON/FAX:0232436919
E-MAIL:gr23cuvparascheva@yahoo.com

<table>
<tr><td></td><td colspan="5">PROGRAM DUPĂ-AMIAZĂ</td></tr>
<tr><td>12:30 – 15:00</td><td colspan="5">ADP: Activități de dezvoltare personală:
Rutină și tranziție: Ne pregătim să ne relaxăm!
Activități de relaxare - Somnul copiilor – supravegherea copiilor pe durata programului de somn, formare de deprinderi specifice</td></tr>
<tr><td rowspan="5">15:00 – 16:30</td><td colspan="5">ALA: Jocuri și activități alese – jocuri de dezvoltare a aptitudinilor;
ADP: Activități de dezvoltare personală: din nou la joacă!</td></tr>
<tr><td colspan="5">ADE: Activități pe domenii experiențiale;
- Activități recuperatorii pe domenii experiențiale;
- Activități de consolidare și sistematizare a cunoștințelor</td></tr>
<tr><td>Luni</td><td>Marți</td><td>Miercuri</td><td>Joi</td><td>Vineri</td></tr>
<tr><td>DȘ1
Cunoașterea mediului</td><td>DLC
Educarea limbajului</td><td>DȘ2
Activitate matematică</td><td>DOS1
Educație pentru societate</td><td>DOS2
Abilități practice</td></tr>
<tr><td></td><td>DEC1
Educație Artistico-plastică</td><td>DPM
Educație fizică</td><td>DEC2
Educație muzicală</td><td></td></tr>
<tr><td>16:30 – 17:30</td><td colspan="5">ADP: Rutină – Plecarea copiilor acasă – formare de deprinderi specifice</td></tr>
</table>

GRUPA MIJLOCIE – toate grupele mijlocii

<table>
<tr><td rowspan="2">INTERVAL ORAR</td><td colspan="5">NIVEL I - (4-5ani)
PROGRAM DIMINEAȚĂ</td></tr>
<tr><td colspan="5">**ADP**: Primirea copiilor – deprinderi specifice **ALA:** Activități liber alese – supravegherea copiilor la activitățile liber-alese
Tranziții – organizarea/ghidarea copiilor în cadrul jocurilor de mișcare
ADP: Rutină: Întâlnirea de dimineață - prezenţa, calendarul naturii, împărtăşirea cu ceilalţi, exerciţii de înviorare</td></tr>
<tr><td>09:00 – 9:30</td><td colspan="5">ADP: Rutină – Servirea Micului dejun – supravegherea copiilor la masă, deprinderi specifice</td></tr>
<tr><td rowspan="2">09:30 – 11:30</td><td colspan="5">ADE: Activități pe domenii experiențiale</td></tr>
<tr><td>Luni</td><td>Marți</td><td>Miercuri</td><td>Joi</td><td>Vineri</td></tr>
</table>

GRADINITA CUVIOASA PARASCHEVA IASI
SOS.NATIONALA NR.45
TELEFON/FAX:0232436919
E-MAIL:gr23cuvparascheva@yahoo.com

<table>
<tr><td></td><td>DȘ1
Cunoașterea mediului</td><td>DLC
Educarea limbajului</td><td>DȘ2
Activitate matematică</td><td>DEC2
Educație muzicală</td><td>DLC
Educarea limbajului</td></tr>
<tr><td></td><td>DEC1
Educație artistico-plastică</td><td>DOS2
Abilități practice</td><td>DOS1
Educație pentru societate</td><td>DȘ2
Activitate matematică</td><td>DPM
Educație fizică</td></tr>
<tr><td>11:30 – 12:00</td><td colspan="5">ALA: Activități liber alese pe centre de interes. Tranziții:
supravegherea copiilor la activitățile liber-alese
ADP – Activități de dezvoltare personală:
- activități la alegere la centrele de activități;
- activități recreative și de relaxare;
- vizionări piese de teatru pentru copii, vizionări materiale video educative;
- Citește-mi o sută de povești! – activitate zilnică
Rutină și tranziție:
În aer liber!/Poftiți la joc! – organizarea copiilor pentru jocurile în aer liber</td></tr>
<tr><td>12:00 – 12:30</td><td colspan="5">ADP: Rutină – Masa de prânz (deprinderi specifice) - supravegherea copiilor în timpul servirii mesei de prânz, deprinderi specifice</td></tr>
<tr><td></td><td colspan="5">PROGRAM DUPĂ-AMIAZĂ</td></tr>
<tr><td>12:15 – 15:00</td><td colspan="5">ADP: Activități de dezvoltare personală:
Rutină și tranzitie: Ne pregătim să ne relaxăm!
Activități de relaxare - Somnul copiilor – supravegherea copiilor pe durata programului de somn, formare de deprinderi specifice</td></tr>
<tr><td rowspan="6">15:00 – 16:30</td><td colspan="5">ALA: Jocuri și activități alese – jocuri de dezvoltare a aptitudinilor;
ADP: Activități de dezvoltare personală: din nou la joacă!</td></tr>
<tr><td colspan="5">ADE: Activități pe domenii experențiale;
- Activități recuperatorii pe domenii experențiale;
- Activități de consolidare și sistematizare a cunoștințelor</td></tr>
<tr><td>Luni</td><td>Marți</td><td>Miercuri</td><td>Joi</td><td>Vineri</td></tr>
<tr><td>DȘ1
Cunoașterea mediului</td><td>DLC
Educarea limbajului</td><td>DOS1
Educație pentru societate</td><td>DȘ2
Activitate matematică</td><td>DOS2
Abilități practice</td></tr>
<tr><td>DEC1
Educație artistico-plastică</td><td>DȘ2
Activitate matematică</td><td>DEC2
Educație muzicală</td><td>DLC
Educarea limbajului</td><td>DPM
Educație fizică</td></tr>
<tr><td>16:30 – 17:30</td><td colspan="5">ADP: Rutină – Plecarea copiilor acasă – formare de deprinderi specifice</td></tr>
</table>

GRADINITA CUVIOASA PARASCHEVA IASI
SOS.NATIONALA NR.45
TELEFON/FAX:0232436919
E-MAIL:gr23cuvparascheva@yahoo.com

GRUPA MARE A – toate grupele mari

<table>
<tr><th>INTERVAL ORAR</th><th colspan="5">NIVEL II - (5-6 ani)
PROGRAM DIMINEAȚĂ</th></tr>
<tr><td>07:30 – 09:00</td><td colspan="5">ADP: Primirea copiilor – deprinderi specifice ALA: Activități liber alese – supravegherea copiilor la activitățile liber-alese
Tranziții – organizarea/ghidarea copiilor în cadrul jocurilor de mișcare
ADP: Rutină: Întâlnirea de dimineață - prezența, calendarul naturii, împărtășirea cu ceilalți, exerciții de înviorare</td></tr>
<tr><td>09:00 – 09:30</td><td colspan="5">ADP: Rutină – Servirea Micului dejun – supravegherea copiilor la masă, deprinderi specifice</td></tr>
<tr><td>09:30</td><td colspan="5">ALA: Activități liber alese pe centre de interes. Tranziții:
supravegherea copiilor la activitățile liber-alese</td></tr>
<tr><td rowspan="3">09:30 – 11:30</td><td colspan="5">ADE: Activități pe domenii experiențiale</td></tr>
<tr><td>Luni</td><td>Marți</td><td>Miercuri</td><td>Joi</td><td>Vineri</td></tr>
<tr><td>DȘ1
Cunoașterea mediului</td><td>DȘ2
Activitate matematică</td><td>DLC
Educarea limbajului</td><td>DȘ2
Activitate matematică</td><td>DLC
Educarea limbajului</td></tr>
<tr><td>DEC1
Educație artistico-plastică</td><td>DEC2
Educație muzicală</td><td>DPM
Educație fizică</td><td>DOS1
Educație pentru societate</td><td>DOS2
Activitate practică</td></tr>
<tr><td>10:00 – 10:15</td><td colspan="5">ADP: Rutină – Servirea gustării (fructe) supravegherea copiilor în timpul servirii gustării, formarea de deprinderi de igienă personală și pentru servirea mesei</td></tr>
<tr><td>11:30 – 12:00</td><td colspan="5">ADP – Activități de dezvoltare personală:
- activități la alegere la centrele de activități;
- activități recreative și de relaxare;
-vizionări piese de teatru pentru copii, vizionări materiale video educative;
- Citește-mi o sută de povești! – activitate zilnică
Rutină și tranziție:
În aer liber!/Poftiți la joc! – organizarea copiilor pentru jocurile în aer liber</td></tr>
<tr><td>12:00 – 12:30</td><td colspan="5">ADP: Rutină – Masa de prânz (deprinderi specifice) - supravegherea copiilor în timpul servirii mesei de prânz, deprinderi specifice</td></tr>
<tr><td></td><td colspan="5">PROGRAM DUPĂ-AMIAZĂ</td></tr>
<tr><td>12:30 – 15:00</td><td colspan="5">ADP: Activități de dezvoltare personală:
Rutină și tranzitie: Ne pregătim să ne relaxăm!
Activități de relaxare - Somnul copiilor – supravegherea copiilor pe durata programului de somn, formare de deprinderi specifice</td></tr>
</table>

GRADINITA CUVIOASA PARASCHEVA IASI
SOS.NATIONALA NR.45
TELEFON/FAX:0232436919
E-MAIL:gr23cuvparascheva@yahoo.com

<table>
<tr><td rowspan="5">15:00 – 16:30</td><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td colspan="5">ADE: Activități pe domenii experențiale;
- Activități recuperatorii pe domenii experențiale;
- Activități de consolidare și sistematizare a cunoștințelor</td></tr>
<tr><td>Luni</td><td>Marți</td><td>Miercuri</td><td>Joi</td><td>Vineri</td></tr>
<tr><td>DȘ1
Cunoașterea mediului</td><td>DȘ2
Activitate matematică</td><td>DLC
Educarea limbajului</td><td>DȘ2
Activitate matematică</td><td>DLC
Educarea limbajului</td></tr>
<tr><td>DEC1
Educație artistico-plastică</td><td>DEC2
Educație muzicală</td><td>DPM
Educație fizică</td><td>DOS1
Educație pentru societate</td><td>DOS2
Activitate practică</td></tr>
<tr><td>16:30 – 17:30</td><td colspan="5">ADP: Rutină – Plecarea copiilor acasă – formare de deprinderi specifice</td></tr>
</table>